

Decálogo del naturalista

Actualmente el medio ambiente sufre tal cantidad de agresiones, que demasiadas veces la presencia del naturalista viene a aumentar los problemas. Por eso, hoy más que nunca debemos seguir unas pautas para minimizar lo más posible el efecto de nuestra presencia en el medio:

- 1- **Se escrupulosamente cuidadoso con los momentos vitales de las especies.** La reproducción o la migración son momentos en los que cualquier molestia puede dar al traste con una vida.
- 2- **No tires desperdicios.** Muchos tardan demasiados años en degradarse, y durante ese tiempo son letales para bastantes especies.
- 3- **Cuidado con el fuego.** En Asturias, los incendios son el principal problema ambiental. En nuestros hábitats los fuegos son más perjudiciales que en la zona de influencia mediterránea.
- 4- **Respetar el lugar por donde pasas.** Algo muy básico es dejar las portillas cerradas como suelen estar, o cruzar los praos por los bordes. Los visitantes campestres suelen tener mala reputación entre los lugareños, pues no respetan las normas mínimas de convivencia.
- 5- **No liberes animales.** Aquí incluimos tanto especies autóctonas (que deben ser revisadas por un veterinario y contar con el permiso de la autoridad competente) como alóctonas (entre las que incluimos todo tipo de animales domésticos). En tus paseos no llesves el perro suelto: muchas veces se comprueba como aquel que dice que su perro es muy tranquilo, de repente se lanza monte arriba tras un corzo, una oveja u otro animal.
- 6- **Evita recolectar especies.** Sólo en caso de realizar un estudio (y contar con los permisos pertinentes) puede estar justificado el acopio. Aún así, no recojas más de lo

necesario en un único sitio, y asegúrate de que vas a poder conservar en condiciones el material antes de recogerlo. Es mejor tomar notas y dibujos/fotos que llevarte un ejemplar, que aunque esté muerto cumple su función en el medio, y en el caso de algo mineral no podrá disfrutarlo nadie más.

- 7- **Conoce el entorno en el que te mueves.** Estudia con antelación la zona por donde vas a ir y los posibles problemas que te puedes encontrar. La falta de planificación acarrea numerosos pequeños (y a veces grandes) problemas.
- 8- **Mantén el "silencio" del entorno.** Mucha gente va al campo a escuchar los sonidos naturales, no la radio del vecino.
- 9- **Si ves irregularidades, denúncialas.** El miedo a tener problemas hace que demasiada gente se inhiba ante la contemplación de un delito, pero no se da cuenta que el efecto de esa acción mañana puede perjudicarle a él.
- 10- **Evita imponer la visión humana a los procesos naturales.** Por ejemplo, es vital que un depredador mate a su presa, por muy bonita que a nosotros nos parezca. Tampoco destruyas los parásitos. En los procesos naturales no hay buenos ni malos, ni feos ni guapos.
- 11- **No alteres todos los posibles albergues de los miembros de una especie.** Por ejemplo, no levantes todas las piedras de una misma zona, y por supuesto, las que levantes déjalas como estaban.
- 12- **No digas a todo el mundo que has encontrado algo interesante.** Comunícalo solamente a quienes sepas que respetarán la información. Esto es importante no sólo para nidos y aves raras, sino para cualquier caso que pueda poner en peligro la integridad del ejemplar en cuestión.
- 13- **Se humilde.** Por mucho tiempo que lleves conociendo un terreno o investigando una especie, tú no lo sabes todo y, muy posiblemente, más adelante surjan conocimientos que eliminen los preestablecidos.

14-Colabora con la gente que ayuda a conservar el medio ambiente.

Todo esto podría resumirse en la siguiente frase: "No des motivo a nadie para que lamente tu visita". Pero en ese "nadie" no pensemos sólo en otras personas, sino en la gran cantidad de organismos (muchos nos pasan desapercibidos) que tienen tanto o más derecho que tu a vivir en los lugares que visitas. El bienestar de la fauna y flora es más importante que tu visita. Tu ayuda es más importante de lo que crees.

Y nunca olvides la regla de las tres "R": reducir, reutilizar y reciclar (por este orden). Esas son las "R" básicas, porque hay más: reparar, rechazar, recoger, repensar, repoblar...